



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal em Pista Coberta

Pavilhão Expocentro

Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Fevereiro de 2009

0903014

60 Metros Planos (Fem)					60 Metros Planos (Masc)				
Meia Final 1					Meia Final 2				
1ª Gloria Santo (*)	83 SEN	STP SCP	7,57	Q	1º Danny Gonçalves	85 SEN	CSM	6,83	Q
2ª Catia Ferreira	83 SEN	JV	7,86	Q	2º Luís Machado	86 SEN	GRECAS	7,00	Q
3ª Ma Inês Oliveira	86 SEN	SCB	7,98		3º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	7,01	q
4ª Ana Silva	79 SEN	MAC	8,15		4º Luís Fernandes	82 SEN	GDC	7,04	
5ª Lisandra Lopes	88 S23	GRECAS	8,15		5º David Figueiredo	86 SEN	CCSJM	7,13	
6ª Ana Filipe	91 JUN	JV	8,22		6º Marcos Coelho	88 S23	CFB	7,13	
Meia Final 2					Meia Final 3				
1ª Eva Vital	92 JUV	ACDRA	7,64	Q	1º Arnaldo Abrantes	86 SEN	SCP	6,91	Q
2ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	7,71	Q	2º Bruno Ferreira	90 JUN	SLB	7,00	Q
3ª Tania Duarte	90 JUN	FCP	7,77	q	3º Carlos Goncalves	87 SEN	CAS	7,03	
4ª Viviana Couto	90 JUN	CARDES	8,02		4º Paulo Dias	89 S23	GS-RC	7,11	
5ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	8,06		5º Diogo Marouco	87 SEN	ARCBV	7,12	
6ª Catarina Silva	90 JUN	JAM	8,20		6º Goncalo Ribeiro	89 S23	JV	7,21	
7ª Bruna Monteiro	92 JUV	GCB	8,20		7º Fábio Sousa	79 SEN	COD	7,52	
Meia Final 3					5.000 Metros Marcha (Masc)				
1ª Sonia Tavares	86 SEN	SCP	7,59	Q	Final F				
2ª Susana Santos	90 JUN	ACDRA	7,77	Q	1º Joao Vieira	76 SEN	CNRM	1 9 2 3,43	-
3ª Cândida Bairrada	84 SEN	CSM	7,94	q	2º Sergio Vieira	76 SEN	CNRM	2 0 1 8,33	<<
4ª Joana Lopes	91 JUN	CLAC	8,05		3º Dionisio Ventura	79 SEN	CIAIA	2 1 1 0,82	
5ª Veronica Cardoso	91 JUN	JOMA	8,06		4º Luis Lopes	90 JUN	CNRM	2 1 4 0,41	
6ª Ilizandra Lopes	92 JUV	CFB	8,06		5º Nuno Santos	88 S23	CFB	2 2 4 6,87	<
7ª Mariana Cabral	93 JUV	CDFXXI	8,54		Luis Silva	70 SEN	AAC		DNS
Salto em Altura (Masc)					António Pereira	75 SEN	JOMA		DNS
Meia Final F					Nuno Valente	88 S23	CCSJM		DSQ 23
1º Roman Guliy	79 SEN	SCP	2,11		Salto em Comprimento (Fem)				
2º Carlos Pires	82 SEN	FCP	2,11		Final F				
3º Paulo Gonçalves	85 SEN	SLB	2,11		1ª Marta Godinho	80 SEN	FCP	6,07	
4º Ricardo Nunes	89 S23	NAA	2,05		2ª Januaria Pereira	79 SEN	CSM	5,70	
5º Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	1,98		3ª Shaina Mags	92 JUV	SCP	5,69	
6º Joao Alexandre	90 JUN	JV	1,89		4ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	5,49	
7º Marcio Lima	79 SEN	CIAIA	1,84		5ª Ung Quiawacana	90 JUN	SLB	5,48	
Sérgio Silva	85 SEN	CCDR		DNQ	6ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	5,26	
Luís Silva	80 SEN	GRECAS		DNQ	7ª Carla Gama	90 JUN	SLB	5,21	
Victor Vilovsky (e)	90 JUN	RUS SLB		DNQ	8ª Carmenzinda Nascimen	89 S23	SCP	4,22	
60 Metros Planos (Masc)					Marlene Ferreira	81 SEN	JOMA		DNS
Meia Final 1					Catia Ferreira	83 SEN	JV		DNS
1º Ricardo Monteiro	85 SEN	FCP	6,90	Q	Vanessa Rocha	90 JUN	GDE		DNQ
2º Ivo Vital	88 S23	SLB	6,93	Q	1.500 Metros (Fem)				
3º Ricardo Pacheco	83 SEN	SCP	6,99	q	Final F				
4º Edí Sousa	89 S23	SCP	7,08		1ª Marta Godinho	80 SEN	FCP	6,07	
5º Jose Pires	91 JUN	CDQ	7,20		2ª Januaria Pereira	79 SEN	CSM	5,70	
6º Edgar Batista	91 JUN	ESCMOV	7,20		3ª Shaina Mags	92 JUV	SCP	5,69	
7º Carlos Veiga	89 S23	CFB	7,27		4ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	5,49	





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
Campeonatos de Portugal em Pista Coberta
Pavilhão Expocentro
Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Fevereiro de 2009

0903014

1.500 Metros

(Fem)

Final F

1ª Ines Monteiro	80 SEN	MCP	4 1 1,87
2ª Jessica Augusto	81 SEN	IND	4 1 2,94
3ª Sandra Teixeira	78 SEN	SCP	4 1 5,91
4ª Sara Moreira	85 SEN	MCP	4 1 6,28
5ª Lilian Silva	82 SEN	FCP	4 2 6,74
6ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	4 2 7,72
7ª Sonia Fernandes	83 SEN	FCP	4 2 9,89
8ª Diana Freitas	91 JUN	ARBV	4 3 1,13
9ª Diana Soares	92 JUV	ARBV	4 3 1,21
10ª Tânia Silva	88 S23	LFC-F	4 4 4,51
11ª Marisa Ferreira	92 JUV	UDV	4 5 3,10

60 Metros Planos

(Fem)

Final F

1ª Gloria Santo (*)	83 SEN	STP SCP	7,49
2ª Eva Vital	92 JUV	ACDRA	7,59
3ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	7,64
4ª Tania Duarte	90 JUN	FCP	7,76
5ª Susana Santos	90 JUN	ACDRA	7,78
6ª Cândida Bairrada	84 SEN	CSM	7,93
Sonia Tavares	86 SEN	SCP	
Catia Ferreira	83 SEN	JV	

DNS
DNS

60 Metros Planos

(Masc)

Final F

1º Arnaldo Abrantes	86 SEN	SCP	6,72
2º Danny Gonçalves	85 SEN	CSM	6,82
3º Ricardo Monteiro	85 SEN	FCP	6,83
4º Ivo Vital	88 S23	SLB	6,89
5º Ricardo Pacheco	83 SEN	SCP	6,97
6º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	6,98
7º Luís Machado	86 SEN	GRECAS	7,06
8º Bruno Ferreira	90 JUN	SLB	7,10

1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rui Pinto	92 JUV	UDV	3 5 3,87	RN JUV
2º José Carvalho	77 SEN	CMC	3 5 3,91	
3º Joao Bras	89 S23	SCUT	3 5 4,53	
4º Ricardo Paixao	86 SEN	SLB	3 5 5,00	
5º Paulo Lopes	89 S23	UDV	3 5 6,75	
Joao Lopes	86 SEN	CNRM		DNF

Serie 2

1º Rui Silva	77 SEN	SCP	3 4 2,09	
2º Bruno Albuquerque	89 S23	FCP	3 4 2,77	
3º Helio Gomes	84 SEN	SCP	3 4 6,97	
4º Joao Lopes	86 SEN	CNRM	3 5 0,62	
5º Tullio Antonio (*)	83 SEN	ANG SCP	3 5 5,86	
Adelino Monteiro	81 SEN	SCP		DNF
Luis Pinto	75 SEN	CSM		DNF

400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Nádia Gaspar	90 JUN	SLB	5 9,43
2ª Leslie Delgado	89 S23	FCP	5 9,68
3ª Marta Pen Freitas	93 JUV	EBMDS	5 9,91
4ª Susana Godinho	92 JUV	ARBV	6 0,23
5ª Miriam Tavares	91 JUN	ACDRA	6 1,53

Serie 2

1ª Ma Céu Nunes	76 SEN	SCB	5 8,02
2ª Carolina Duarte(ma)	90 JUN	CFB	5 8,39
3ª Graciela Martins (*)	87 SEN	ESP GRQL	5 8,51
4ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	5 9,29
Ludmila Leal (*)	85 SEN	STP SCP	

DNF

Serie 3

1ª Carla Ratao	82 SEN	FCP	5 5,97
2ª Joceline Monteiro	90 JUN	SCP	5 6,50
3ª Carla Tavares	82 SEN	SCP	5 6,68
4ª Catia Nunes	90 JUN	FCP	5 7,28
Maria Carmo Tavares	74 SEN	SCP	

DSQ 21

Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Elisabete Tavares	80 SEN	SCP	4,25
2ª Ma Leonor Tavares	85 SEN	SLB	4,25
3ª Sandra Tavares	82 SEN	FCP	4,00
4ª Vera Lavrador	88 S23	SCP	3,64
5ª Marta Onofre	91 JUN	SLB	3,44
6ª Ana Costa	89 S23	SCB	2,90
7ª Joana Flores	89 S23	CAT	2,75
8ª Luisa Filipa Freitas	84 SEN	CSM	2,75

3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Vera Santos	81 SEN	JOMA	12 4 5,84
2ª Ana Cabecinha	84 SEN	COP	12 5 6,45
3ª Fátima Rodrigues	86 SEN	GS-RC	13 5 5,25
4ª Sandra Leitao	75 SEN	FCP	14 0 5,71
5ª Andreia Freitas	83 SEN	GDE	14 4 7,69
6ª Rita Rosa	92 JUV	ADRAB	15 5 9,37

60 Metros Planos

(Fem)

Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Antonia Borges	83 SEN	SCP	15,15
2ª Vanda Rodrigues	84 SEN	FCP	15,15
3ª Silvia Cruz	80 SEN	SCP	14,52
4ª Cristiana Oliveira	84 SEN	JOMA	13,54
5ª Sonia Borges	85 SEN	SCP	13,22
6ª Alexandra Gonçalves	79 SEN	SCB	12,94
7ª Soraia Ruas	92 JUV	ADREP	12,06
8ª Diana Hernandez	93 JUV	GRECAS	11,61





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
Campeonatos de Portugal em Pista Coberta
Pavilhão Expocentro
Pombal

Jornada de: sábado, 28 de Fevereiro de 2009

0903014

400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Almeida	87 SEN	GS-RC	5 0,46
2º Rodolfo Varela	86 SEN	CAS	5 0,57
3º Hugo Santos	91 JUN	CAR-S	5 0,78
4º Bruno Santos	85 SEN	CSM	5 0,87
5º Paulo Pinto	91 JUN	CBF	5 1,02
6º Edgar Tavares (*)	87 S23	CPV GDIB	5 1,45

Serie 2

1º Bruno Gualberto(*)	88 S23	BRA JV	4 8,75
2º Antonio Rodrigues	88 S23	SCP	4 8,76
3º Carlos Pinheiro	88 S23	CAS	4 9,84
4º Hermano Gouveia	81 SEN	CSM	5 0,42
5º Ricardo Beatriz	86 SEN	CBF	5 2,15

Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	15,32
2º David Cardeira	89 S23	SCP	15,30
3º Roman Guly	79 SEN	SCP	14,99
4º Jorge Almeida	74 SEN	SLB	14,73
5º Lenine Cunha	82 SEN	AAC	14,47
6º Nelson Martins	79 SEN	CNRM	14,44
7º David Ferreira	89 S23	JOMA	14,25
8º Carlos Oliveira	79 SEN	CAS	14,00
9º Sérgio Silva	85 SEN	CCDR	13,57
10º Luís Silva	80 SEN	GRECAS	13,37
Joao Dias	84 SEN	FCP	DNS
Carlos Americo Caste	74 SEN	SCP	DNS





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
 Campeonatos de Portugal em Pista Coberta
 Pavilhão Expocentro
 Pombal

Jornada de: domingo, 1 de Março de 2009

0903014

60 M Barreiras-0.84 (Fem)					200 Metros (Fem)				
Meia Final 1					Meia Final 1				
1ª Fernanda Borba	81 SEN	COD	9,00	Q	1ª Patricia Lopes	82 SEN	SCP	2 4,34	Q
2ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	9,26	Q	2ª Gloria Santo (*)	83 SEN	STP SCP	2 5,12	Q
3ª Susana Estriga	75 SEN	JOMA	9,28	Q	3ª Ma Inês Oliveira	86 SEN	SCB	2 5,77	
4ª Leslie Delgado	89 S23	FCP	9,35	q	4ª Graciela Martins (*)	87 SEN	ESP GRQL	2 6,08	
5ª Sofia Melo	92 JUV	CDEP	9,74		5ª Ludmila Leal (*)	85 SEN	STP SCP	2 6,34	
6ª Andreia Oliveira	93 JUV	NDCG	9,87		Meia Final 2				
Meia Final 2					1ª Ung Quiawacana	90 JUN	SLB	2 5,55	Q
1ª Eva Vital	92 JUV	ACDRA	8,86	Q	2ª Susana Santos	90 JUN	ACDRA	2 5,76	Q
2ª Monica Lopes	86 SEN	SCP	9,07	Q	3ª Tania Duarte	90 JUN	FCP	2 6,04	
3ª Lecabela Quaresma(*)	89 S23	STP JOMA	9,15	Q	4ª Liliana Henriques	90 JUN	AJS	2 6,70	
4ª Tania Caires	87 SEN	CSM	9,49	q	Meia Final 3				
5ª Marcia Vieira	91 JUN	LAVRA	9,63		1ª Carla Tavares	82 SEN	SCP	2 4,88	Q
6ª Ana Pedreiras	93 JUV	GS-RC	9,87		2ª Filipa Martins	92 JUV	SLB	2 5,40	Q
Triplo Salto (Fem)					3ª Sara Esteves	92 JUV	CAM-VC	2 5,93	
Serie F					4ª Carla Santos	91 JUN	JV	2 6,05	
1ª Marta Godinho	80 SEN	FCP	13,05		200 Metros (Masc)				
2ª Januária Pereira	79 SEN	CSM	12,43		Meia Final 1				
3ª Carmenzinda Nascimen	89 S23	SCP	12,38		1º Ivo Vital	88 S23	SLB	2 2,49	Q
4ª Vanessa Rocha	90 JUN	GDE	12,33		2º Emanuel Neves	90 JUN	FCP	2 3,13	Q
5ª Lecabela Quaresma(*)	89 S23	STP JOMA	11,91		3º Jose Pires	91 JUN	CDQ	2 3,14	
6ª Sónia Marques	86 SEN	SCB	11,84		Rodolfo Varela	86 SEN	CAS		DNS 14 2
7ª Shaina Mags	92 JUV	SCP	11,77		Meia Final 2				
8ª Joana Flores	89 S23	CAT	11,62		1º Bruno Ferreira	90 JUN	SLB	2 2,16	Q
9ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	11,47		2º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	2 2,42	Q
Natercia Lopes	76 SEN	GRECAS		DNQ	3º Diogo Marouco	87 SEN	ARCBV	2 2,47	
Liliana Jorge	91 JUN	JV		DNQ	4º Ricardo Beatriz	86 SEN	CBF	2 3,60	
Marlene Ferreira	81 SEN	JOMA		DNS	Meia Final 3				
60 M Barreiras-1.06 (Masc)					1º Danny Gonçalves	85 SEN	CSM	2 2,12	Q
Meia Final 1					2º Carlos Goncalves	87 SEN	CAS	2 2,50	Q
1º Luis Sa	81 SEN	FCP	8,16	Q	3º Luís Machado	86 SEN	GRECAS	2 3,10	
2º Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	8,26	Q	Gilson Tavares	84 SEN	BRA FCP		DNF 16
3º David Bernardo	90 JUN	IND	8,37	Q	Salto em Altura (Fem)				
4º Edgar Carrolo	91 JUN	SLB	8,39	q	Final 1				
5º Andre Jordao	89 S23	NDCG	8,83		1ª Marisa Anselmo	87 SEN	SCP	1,74	
6º Hugo Silva	91 JUN	CSM	9,09		2ª Joana Flores	89 S23	CAT	1,74	
Jorge Santos	85 SEN	NAC		DSQ 168.:	3ª Liliana Viana	85 SEN	FCP	1,64	
Meia Final 2					4ª Magali Gomes	91 JUN	EBMDS	1,60	
1º Luís Fernandes	82 SEN	GDC	8,15	Q	5ª Anabela Neto	91 JUN	SCP	1,60	
2º Joao Almeida	88 S23	SCP	8,18	Q	Rute Lopes	92 JUV	GS-RC		
3º Helio Vaz	91 JUN	NDCG	8,38	Q	800 Metros (Fem)				
4º Mykola Skorokhod (*)	76 SEN	UKR SCP	8,41	q	Final 1				
5º Bruno Costa	80 SEN	CAS	8,48		1ª Ma Isabel Areias	85 SEN	GS-RC	2 1 8,11	
6º Ricardo Fernandes	91 JUN	JOMA	8,96		2ª Marta Pen Freitas	93 JUV	EBMDS	2 1 8,51	
7º João Raposo	85 SEN	COD	9,11		3ª Sofia Pereira Montei	80 SEN	CSM	2 1 9,30	
Rodrigo Custodio	90 JUN	CBF		DSQ 168.:	4ª Sonia Lima	90 JUN	UDV	2 2 0,51	
200 Metros (Fem)									





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonatos de Portugal em Pista Coberta

Pavilhão Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 1 de Março de 2009

0903014

800 Metros

(Fem)

Final 2

1ª Lidia Sousa	88 S23	FCP	2 12,19
2ª Diana Freitas	91 JUN	ARBV	2 13,08
3ª Susana Godinho	92 JUV	ARBV	2 14,92
4ª Tânia Silva	88 S23	LFC-F	2 15,07
5ª Mariana Bras	93 JUV	SCUT	2 15,35

Final 3

1ª Sandra Teixeira	78 SEN	SCP	2 06,01
2ª Maria Carmo Tavares	74 SEN	SCP	2 07,26
3ª Lilian Silva	82 SEN	FCP	2 07,65
4ª Jessica Augusto	81 SEN	IND	2 08,74
5ª Ma Cêu Nunes	76 SEN	SCB	2 11,61

3.000 Metros

(Fem)

Final F

1ª Sara Moreira	85 SEN	MCP	9 08,18
2ª Sonia Fernandes	83 SEN	FCP	9 30,20
3ª Solange Jesus	87 SEN	ADERCU	9 35,54
4ª Diana Soares	92 JUV	ARBV	9 42,91
5ª Ana Ferreira	88 S23	GDE	9 56,55
6ª Daniela Cunha	90 JUN	UDV	10 04,43
7ª Olga Pinto	75 SEN	GDE	10 07,79
8ª Eugenia Peixoto	93 JUV	UDV	10 29,14
9ª Ana Paula Rodrigues	91 JUN	CAR-S	10 38,49
Sara Pinho	81 SEN	SCP	DNF
Carla Martinho	76 SEN	ADERCU	DNF

Salto em Comprimento

(Masc)

Final F

1º Gaspar Araujo	81 SEN	SCP	7,76
2º Marcos Caldeira	88 S23	SLB	7,52
3º Marcos Chuva	89 S23	SLB	7,36
4º Carlos Veiga	89 S23	CFB	7,08
5º Jose Pereira	91 JUN	FCP	6,90
6º Lenine Cunha	82 SEN	AAC	6,79
7º Pedro Fonseca	80 SEN	SCP	6,69

3.000 Metros

(Masc)

Serie F

1º Youssf Kalai (e)	81 SEN	MAR FCP	8 01,20
2º Tulio Antonio	83 SEN	SCP	8 11,02
3º Mario Teixeira	74 SEN	SCP	8 12,18
4º Luis Pinto	83 SEN	SCP	8 12,40
5º Alberto Paulo	85 SEN	CSM	8 13,09
6º Ricardo Mateus	88 S23	SCP	8 23,58
7º Jorge Miranda	88 S23	SLB	8 24,90
8º Filipe Rosa	84 SEN	JOMA	8 26,39
9º Carlos Silva	83 SEN	SCP	8 32,66
10º Paulo Lopes	89 S23	UDV	8 35,44
Bruno Silva	83 SEN	MAC	DNF
Nuno Valente	83 SEN	FCP	DNF
Dário Garcias	77 SEN	CBF	DNF
Pedro Ribeiro	81 SEN	MAC	DNF

800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Paixao	86 SEN	SLB	1 54,53
2º Nuno Figueiredo	89 S23	CAS	1 54,77
3º David Soares	82 SEN	CAS	1 54,98
4º Jorge Eduardo	88 S23	CDQ	1 55,36
5º Jorge Batista	91 JUN	ADREP	1 56,34
6º Tiago Dias	90 JUN	JV	2 02,03

Serie 2

1º Joao Bras	89 S23	SCUT	1 52,12
2º Adelino Monteiro	81 SEN	SCP	1 53,11
3º Cristiano Silva	85 SEN	CRCDL	1 53,27
4º Antonio Rodrigues	88 S23	SCP	1 54,44
5º Celso Pinto	84 SEN	FCP	1 56,59

Serie 3

1º Rui Silva	77 SEN	SCP	1 49,57
2º Fábio Gonçalves	90 JUN	SLB	1 50,57
3º Renato Silva	81 SEN	CCDR	1 50,98
4º Helio Gomes	84 SEN	SCP	1 52,21
5º Bruno Albuquerque	89 S23	FCP	1 53,01

Salto Com Vara

(Masc)

Final F

1º Edi Maia	87 SEN	SCP	5,20
2º Diogo Ferreira	90 JUN	JOMA	4,98
3º Hugo Serra	77 SEN	SLB	4,60
4º Diogo Silva	89 S23	CCDR	4,45
5º Ruben Monteiro	89 S23	JV	4,45
6º Filipe Lara Ramos	78 SEN	CBF	4,45
7º Angelo Dias	78 SEN	CABB	4,30
8º Carlos Gomes	89 S23	JOMA	4,15
Rui Pereira	85 SEN	FCP	DNQ

60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final F

1ª Eva Vital	92 JUV	ACDRA	8,56
2ª Fernanda Borba	81 SEN	COD	9,02
3ª Susana Estriga	75 SEN	JOMA	9,03
4ª Tania Caires	87 SEN	CSM	9,05
5ª Lecabela Quaresma(*)	89 S23	STP JOMA	9,23
6ª Cristiana Cunha	91 JUN	GS-RC	9,29
7ª Leslie Delgado	89 S23	FCP	9,46
Monica Lopes	86 SEN	SCP	DNF





Federação Portuguesa de Atletismo
Comunicado de Resultados
Campeonatos de Portugal em Pista Coberta
Pavilhão Expocentro
Pombal

Jornada de: domingo, 1 de Março de 2009

0903014

Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final F

1º Marco Fortes	82 SEN	SCP	19,52
2º Antonio Vital Silva	88 S23	SLB	17,81
3º Luis Heredio Costa	71 SEN	SCP	16,09
4º André Vital E Silva	80 SEN	GDE	15,18
5º Andre Goncalves	86 SEN	CSM	15,14
6º Luís Melo	87 S23	CDELPE	15,00
7º Paulo Goncalves	88 S23	CSM	14,65
8º Francisco Belo	91 JUN	JV	14,39
9º Marçal Rodrigues	90 JUN	CSM	13,87
10º Paulo Pereira	84 SEN	FCP	13,82

60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final F

1º Joao Almeida	88 S23	SCP	7,98
2º Luís Fernandes	82 SEN	GDC	8,12
3º Rodrigo Dionisio	85 SEN	GDE	8,13
4º Luis Sa	81 SEN	FCP	8,13
5º David Bernardo	90 JUN	IND	8,31
6º Edgar Carrolo	91 JUN	SLB	8,43
7º Mykola Skorokhod (*)	76 SEN	UKR SCP	8,46
8º Helio Vaz	91 JUN	NDCG	8,55

200 Metros

(Fem)

Final F

1ª Patricia Lopes	82 SEN	SCP	2 4,34
2ª Carla Tavares	82 SEN	SCP	2 4,71
3ª Gloria Santo (*)	83 SEN	STP SCP	2 5,00
4ª Ung Quiawacana	90 JUN	SLB	2 5,55
5ª Filipa Martins	92 JUV	SLB	2 5,80
6ª Susana Santos	90 JUN	ACDRA	2 6,54

200 Metros

(Masc)

Final F

1º Danny Gonçalves	85 SEN	CSM	2 1,48
2º Bruno Ferreira	90 JUN	SLB	2 2,09
3º Raul Veloso	81 SEN	CCDR	2 2,47
4º Ivo Vital	88 S23	SLB	2 2,56
5º Carlos Goncalves	87 SEN	CAS	2 2,87
Emanuel Neves	90 JUN	FCP	

DNS

4X400 Metros

(Fem)

4X400 Metros

(Fem)

Final F

1ª Gira Sol - R. C.	83 SEN	GS-RC	4 0 5,35
<i>silvia soares (1992) / sandra borges (1983) / ma isabel areias (1985) / cristiana cunha (1991)</i>			
2ª Bairro Dos Anjos	83 SEN	BA	4 1 5,89
<i>fani ferreira (1992) / celia goncalves (1983) / sara dias (1992) / ana matias (1991)</i>			
3ª J A Mozelense	90 JUN	JAM	4 1 7,04
<i>catarina amorim (1992) / nadine leite (1990) / marina raquel silva (1991) / catarina silva (1990)</i>			

4X400 Metros

(Masc)

Final F

1º C Benf. Faro	86 SEN	CBF	3 2 5,29
<i>joão caracol (1989) / ricardo beatriz (1986) / diogo silva (1991) / paulo pinto (1991)</i>			
2º C C D Ribeirão	81 SEN	CCDR	3 2 7,95
<i>rui araujo (1988) / rui gomes (1987) / márcio pereira (1989) / renato silva (1981)</i>			
3º Bairro Dos Anjos	87 S23	BA	3 2 9,09
<i>filipe oliveira (1991) / joao oliveira (1990) / kevin gaspar (1991) / alexandre sousa (1987)</i>			

